

AN ANALYSIS OF OFFENSIVE MOVES TO PROMOTE BETTER DEFENSIVE PREPARATION.

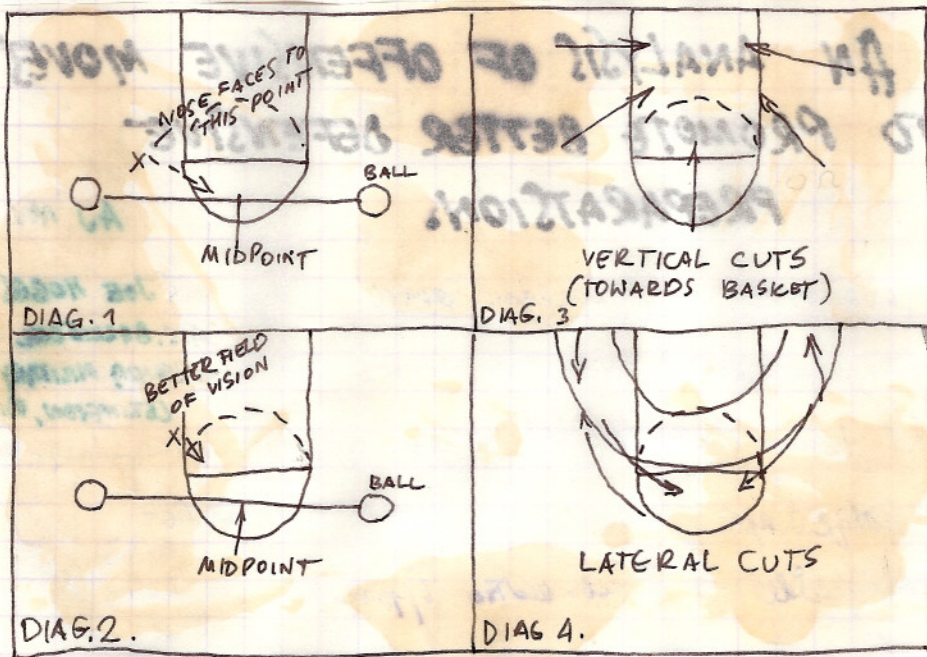
AJ NOV 1965

Korvolla on praegu oma kõige
dinaamilisemas seisundis, alates 1891 a.
ml James Naismith kō meesgu.

JOE HOBBS
ASS. BASKETBALL COACH
VIRGINIA MILITARY INSTITUTE
LEXINGTON, VIRGINIA

kõige aja juures, mida reeditakse kahe-
sükkimide ja kumb. kahe õppimisel, on tea-
kinud student kahe meesgu põhialuste muut-
mises. Kahe meesgu põhialused on mees-mehe
kahe põhialused.

Hea kahe eeldab õigemist situust, meeleduolust,
otust ja portirooni (arukust) ja tarmust. Tsee-
ner peab hõndama hea mees-mehe ^{olulised põhialused} kahe volu-
kardadene (nt vahetesse kui võimalik) ja tms
haryatama need lõpmatult, kuni jõuavad mees-
jateni. Ne oleme leidnud, et olulised põhialu-
sed võt jagada kolme kergesti eristatavasse
kategoriasse.

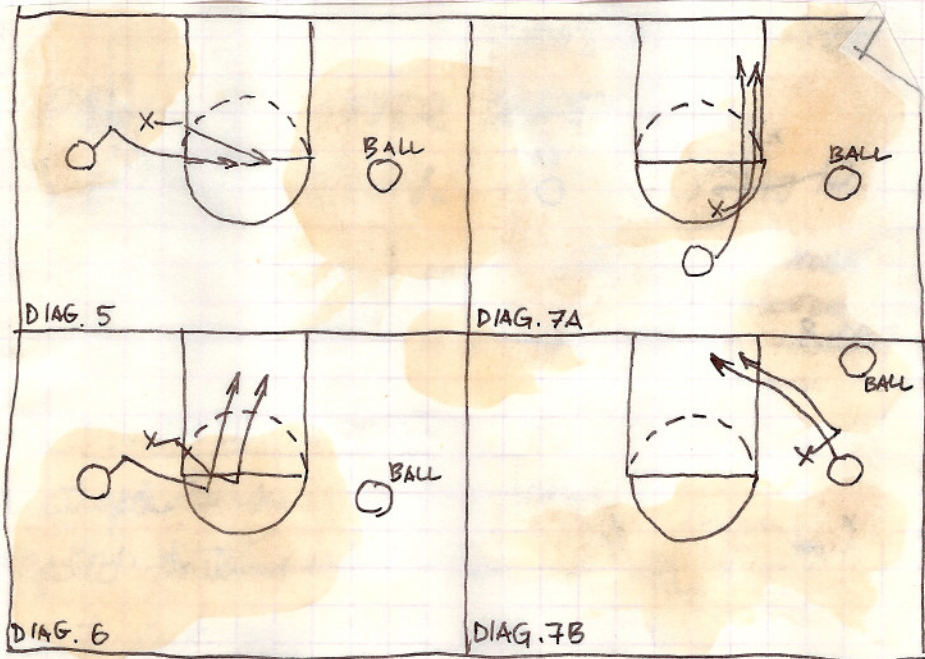


1. GUARDING AWAY FROM THE BALL (INORDINARY):

kaitsja loetseb oma vastanist kõrgemale (täpse distantse määrab teinegi floorija). Ja vaatab palli ja tema vastase vahelise joone keskpunkti, kaitsedes profiisest nõrgemast, ta pöötab ühegi palli ja enda vastast, selle hõlbustamiseks astub ta ühe sammuni tagasi diagonaalset palli poole (diag. 1- ja 2.).

kiir- (potui-) ja vertikaaltõrked näitavad diag. 3, 4.

Potuitõrked: Ründajat tuleb liirida kohavõitluses (diag. 5). Vituased sammud tuleks võimuda potuija jalgadestõruga (boxer's shuffle); kui ründaja loetab

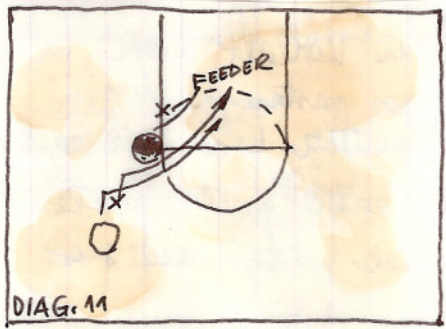
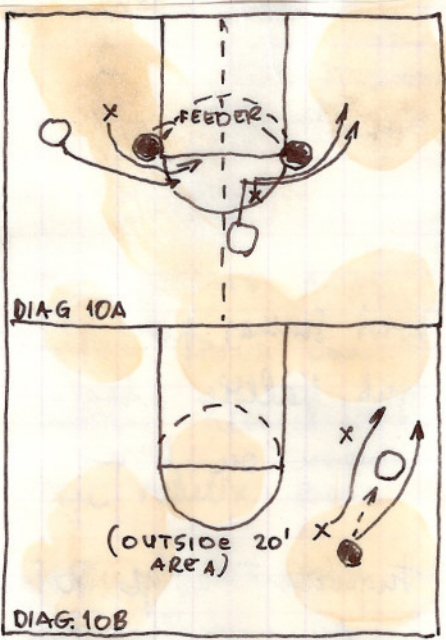
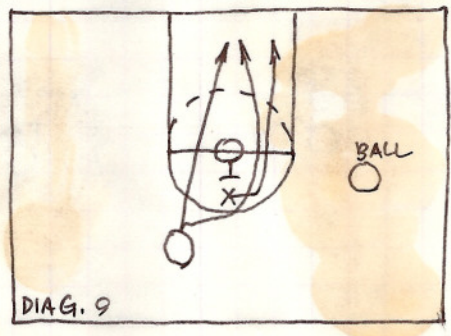
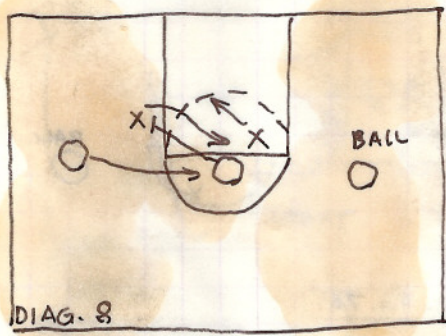


"tagantsest", mis kiire järele kivi suunas peab jätma
 nindaja selja taha, käitja liigub pallile väga,
 et loigata fõötu, kui uus positsioon on liire
 võetud (diag. 6).

VERTICAL CUTS: Kõrva nindaja tuguvad külge. Nõnda
 jääb ja palli vahel. Ära anna talle võima-
 lust saada fõötu. (Diag. 7).

LATERAL PICKS: Kui käitja on küllalt kiire, ta
 peab suutma läbi sõrmeda (käs vastanuga) võt
 tagant minema enamiku potentsiaali korral (Diag. 8).

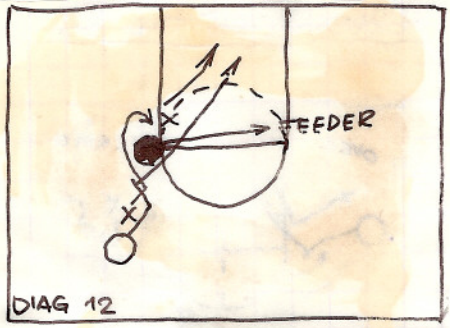
VERTICAL PICKS: Liire läbi kätte palli poole,
 pistdes nindaja ja palli vahel, isegi kui see
 läheb vastasküljelt alla. (Diag. 9).



FEEDER SITUATIONS! Need
 standardised röödajate kohta
 palli omanähtust meeskonnast.
 röödajad
LATEEN FEEDER Mõne mehega
 kaasa, kui see on hea
 võimalus (17 kuni 20 pööra)
 (Diag. 10A). Kui pall on
 kaugel võrjast, lähe läbi
 (Diag. 10B)

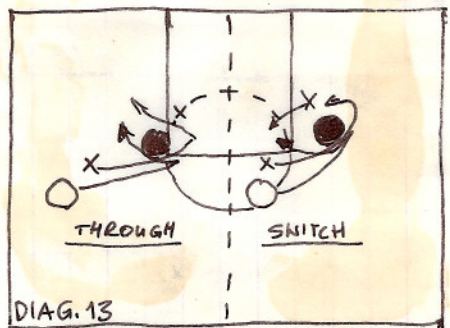
VERTICAL FEEDER Hoidu
 röödaja ja palli vahel.
 kaitja peab jääma oma
 teele selles, et röödaja
 poleks ümber kaitja.
 (run over him).

Cutbaers: kus ründaja
 muudab suunda, kuid kaitsja
 on Fider juba eumetanud,
 SNS peavad kaitsjad vahetama
 mängijaid (diag. 12)



DIAG 12

Põhvi tagantööl kaitsja
 püüab läbi lööda, kuid võtma-
 lise, kui see pole võimalik,
 tuleb vahetada mängijaid

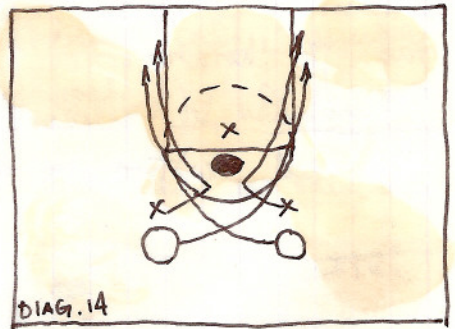


DIAG. 13

(diag. 13). Mängija, kes
 kestab jõu (põu?) tõu-
 buk kergelt tagasi, hoides
 ühte kätt ülal, et ära hoi-
 da vset, alles valmis tõõdama
 kaasmängijale vahetust, mis võib, et see jääb maha.
 Ja mängija nägu 2:1 olukorras ja kaitsab oma nel-
 gemüürija, et õhustada, kus kaasmängija lähel kees
 kaitsjaga vst vahelt läbi.

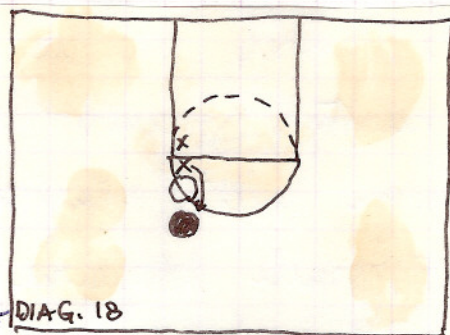
SPLITS SCISSORS

kui 2 kaitsjat katavad
 ümber jõuja ristlõpeid
 ründajaid, nad liiguvad
 nägu norm. rõhe mille
 vastu kaitsmängijad kuni
 nad lihtuvad õhustisega (kaitsjad). Peale
 kontaktseisundist nad vahetavad. (diag. 14).



DIAG. 14

rdjal tuleis vartant riu-
nata keskelt, et suudada
vartant rdjapoolle (diag. 18).



Randaja linnuine vrtb
olla kas jrtui vrt vertikaal-
selt kordle. Nerd vrtb libestfibeerida cut, pick,
feeder vrt cutback, katted tuivad sootjaga (muuges)
magnis, 2:2 olukorrad loovad nerd. Kui olukord
tehtb korgz vrt% alas, tuleb riuuata molemaid
vartasid, kui on feeder olukord vrt kate palli
omavale, seal on alati oluer, millele tehakse ka-
te, vrt kes korgzatause maha, ta peab pttolma
minna koos vartasega vrt libestma lates, Tunnusta-
ja (us katas kate tegijat vrt sootjat), uduis, et
kaaslame jrtb hrdane, peab hotatama ja vahetama.

Treenerid vrtavad, et mdrjrtad ei mdrleta krtui
terminoloogijat. Nad ei peagi seda tegema. Mdrjrt-
jad peaks teadma ja aru saama vaid vrthestest
hrtstest, nagu "keep strong", "beat him", "go over"
ja "through". Nerd ei tule kandada rdjapoolle, vaid

õpetamisel, kuiv see tehnika on kombineeritud
reeritud treeneri kaitsesõnaga ideedega,
naegid paljast värgipäält ära tõmbumise keskele,
otsustusele hõõrumine (overshifting the balance)
ja teisi sisseid - see on võimalik koo-
ordineerida kogu tehnika moodsaad kaite-
süsteemi.